



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Albat, Dirk

Temps total: 1:07:19

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 125

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 32 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 5(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:40	19:19	5	1:30	51	2:22	0.50	9:40	19:19	29	1:30	241	2:22
Wechsel S -> R	-	1:50	-	3	0:08	39	0:34	0.50	11:30	23:00	6	1:15	241	2:26
Schwimmen Total	0.50	11:30	23:00	6	1:15	241	2:26	0.50	11:30	23:00	6	1:15	241	2:26
Rad netto	20.00	34:49	1:44	6	4:03	64	10:20	20.50	46:19	2:15	29	4:10	241	4:51
Wechsel R -> L	-	0:55	-	15	0:18	89	0:28	20.50	47:14	2:18	29	4:28	241	6:03
Rad Total	20.00	35:44	1:47	6	4:21	60	7:45	20.50	47:14	2:18	29	4:28	241	6:03
Lauf	5.00	20:05	4:00	5	1:31	21	2:27	25.50	1:07:19	2:38	5	5:59	31	5:59