



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Koob, Kerstin

Temps total: 1:27:40

Dossard: 89

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 266 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen nett	0.50	10:19	20:37	1	-	19	2:00	0.50	10:19	20:37	1	-	19	2:00
Wechsel S -> R	-	2:40	-	5	1:08	39	2:00	0.50	12:59	25:57	11	0:58	22	2:53
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	11	0:58	22	2:53	0.50	12:59	25:57	11	0:58	22	2:53
Rad netto	20.00	41:49	2:05	8	5:27	58	8:56	20.50	54:48	2:40	11	6:25	43	11:30
Wechsel R -> L	-	1:33	-	9	0:55	82	1:04	20.50	56:21	2:44	11	7:11	44	12:28
Rad Total	20.00	43:22	2:10	7	6:13	62	9:54	20.50	56:21	2:44	11	7:11	44	12:28
Lauf	5.00	31:19	6:15	10	10:28	77	16:56	25.50	1:27:40	3:26	8	17:39	65	23:15