



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Adrian, Thomas

Temps total: 1:07:46

Association: TV Lampertheim Triathlon

Dossard: 123

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 37 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 36 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:20	18:40	5	1:11	37	2:02	0.50	9:20	18:40	43	1:11	241	2:02
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:07	12	0:24	0.50	11:00	22:00	43	1:18	241	1:56
Schwimmen Total	0.50	11:00	22:00	43	1:18	241	1:56	0.50	11:00	22:00	43	1:18	241	1:56
Rad netto	20.00	34:10	1:42	8	1:10	44	9:41	20.50	45:10	2:12	43	2:28	241	3:42
Wechsel R -> L	-	0:49	-	9	0:14	64	0:22	20.50	45:59	2:14	43	2:26	241	4:48
Rad Total	20.00	34:59	1:44	8	1:08	42	7:00	20.50	45:59	2:14	43	2:26	241	4:48
Lauf	5.00	21:47	4:21	6	2:23	58	4:09	25.50	1:07:46	2:39	3	4:03	36	6:26