



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Ritter, Frank

Temps total: 1:08:06

Dossard: 114

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 38 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 4(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:33	23:06	27	3:24	139	4:15	0.50	11:33	23:06	43	3:24	241	4:15
Wechsel S -> R	-	2:03	-	12	0:30	68	0:47	0.50	13:36	27:11	43	3:54	241	4:32
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	43	3:54	241	4:32	0.50	13:36	27:11	43	3:54	241	4:32
Rad netto	20.00	34:02	1:42	7	1:02	40	9:33	20.50	47:38	2:19	43	4:56	241	6:10
Wechsel R -> L	-	1:04	-	19	0:29	118	0:37	20.50	48:42	2:22	43	5:09	241	7:31
Rad Total	20.00	35:06	1:45	9	1:15	46	7:07	20.50	48:42	2:22	43	5:09	241	7:31
Lauf	5.00	19:24	3:52	1	-	14	1:46	25.50	1:08:06	2:40	4	4:23	37	6:46