



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Fronia, Stephanie

Temps total: 1:29:10

Association: TG Plattfuß

Dossard: 57

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 277 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	8	2:54	53	3:29	0.50	11:48	23:36	12	2:54	53	3:29	0.50	11:48	23:36	12	2:54	53	3:29	0.50	11:48	23:36	12	2:54	53	3:29
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:02	65	2:27	0.50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49	0.50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49	0.50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49
Schwimmen Total	0.50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49	0.50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49	0.50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49	0.50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49
Rad netto	20.00	42:57	2:08	9	6:05	67	10:04	20.50	57:52	2:49	12	10:01	68	14:34	20.50	57:52	2:49	12	10:01	68	14:34	20.50	57:52	2:49	12	10:01	68	14:34
Wechsel R -> L	-	1:37	-	9	0:47	85	1:08	20.50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36	20.50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36	20.50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36
Rad Total	20.00	44:34	2:13	9	6:16	72	11:06	20.50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36	20.50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36	20.50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36
Lauf	5.00	29:41	5:56	8	8:17	71	15:18	25.50	1:29:10	3:29	8	16:44	69	24:45	25.50	1:29:10	3:29	8	16:44	69	24:45	25.50	1:29:10	3:29	8	16:44	69	24:45