



# 13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Koob, Thorsten

Temps total: 1:09:18

Dossard: 108

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 51 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 6(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.50	10:11	20:22	12	2:14	80	2:53	0.50	10:11	20:22	32	2:14	241	2:53	0.50	10:11	20:22	32	2:14	241	2:53	32	2:14	241	2:53	32	2:14	241	2:53
Wechsel S -> R	-	2:02	-	12	0:40	64	0:46	0.50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	0.50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	32	2:36	241	3:09	32	2:36	241	3:09
Schwimmen Total	0.50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	0.50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	0.50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	32	2:36	241	3:09	32	2:36	241	3:09
Rad netto	20.00	35:26	1:46	15	3:21	80	10:57	20.50	47:39	2:19	32	3:38	241	6:11	20.50	47:39	2:19	32	3:38	241	6:11	32	3:38	241	6:11	32	3:38	241	6:11
Wechsel R -> L	-	0:53	-	12	0:23	81	0:26	20.50	48:32	2:22	32	7:21	241	7:21	20.50	48:32	2:22	32	7:21	241	7:21	32	7:21	241	7:21	32	7:21	241	7:21
Rad Total	20.00	36:19	1:48	13	3:43	76	8:20	20.50	48:32	2:22	32	7:21	241	7:21	20.50	48:32	2:22	32	7:21	241	7:21	32	7:21	241	7:21	32	7:21	241	7:21
Lauf	5.00	20:46	4:09	4	2:55	38	3:08	25.50	1:09:18	2:43	6	6:33	49	7:58	25.50	1:09:18	2:43	6	6:33	49	7:58	6	6:33	49	7:58	6	6:33	49	7:58