



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Niebergall, Bernd

Temps total: 1:09:29

Dossard: 143

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 52 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 8(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		catg.Homme	km			Temps	min/km	
Schwimmen nett	0.50	9:41	19:22	10	2:07	52	2:23	0.50	9:41	19:22	40	2:07	241	2:23
Wechsel S -> R	-	2:07	-	12	0:37	71	0:51	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44
Schwimmen Total	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44
Rad netto	20.00	34:30	1:43	10	3:14	56	10:01	20.50	46:18	2:15	40	4:19	241	4:50
Wechsel R -> L	-	1:07	-	22	0:40	133	0:40	20.50	47:25	2:18	40	4:40	241	6:14
Rad Total	20.00	35:37	1:46	11	3:29	57	7:38	20.50	47:25	2:18	40	4:40	241	6:14
Lauf	5.00	22:04	4:24	15	3:12	66	4:26	25.50	1:09:29	2:43	8	6:03	50	8:09