



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Stapler, Oliver

Temps total: 1:10:34

Dossard: 133

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 64 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:37	21:14	14	2:42	101	3:19	0.50	10:37	21:14	25	2:42	102	3:19
Wechsel S -> R	-	1:45	-	5	0:09	31	0:29	0.50	12:22	24:44	25	1:45	241	3:18
Schwimmen Total	0.50	12:22	24:44	25	1:45	241	3:18	0.50	12:22	24:44	25	1:45	241	3:18
Rad netto	20.00	35:18	1:45	12	10:49	76	10:49	20.50	47:40	2:19	25	3:53	241	6:12
Wechsel R -> L	-	0:46	-	8	0:12	46	0:19	20.50	48:26	2:21	25	4:02	241	7:15
Rad Total	20.00	36:04	1:48	12	8:05	72	8:05	20.50	48:26	2:21	25	4:02	241	7:15
Lauf	5.00	22:08	4:25	10	3:53	68	4:30	25.50	1:10:34	2:46	10	7:55	59	9:14