



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Blesing, Michael

Temps total: 1:11:38

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 119

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 78 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 31)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:25	24:49	23	4:28	168	5:07	0.50	12:25	24:49	32	4:28	241	5:07
Wechsel S -> R	-	1:53	-	7	0:31	45	0:37	0.50	14:18	28:36	32	4:41	241	5:14
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	32	4:41	241	5:14	0.50	14:18	28:36	32	4:41	241	5:14
Rad netto	20.00	34:36	1:43	9	2:31	58	10:07	20.50	48:54	2:23	32	4:53	241	7:26
Wechsel R -> L	-	0:54	-	13	0:24	84	0:27	20.50	49:48	2:25	32	8:37	241	8:37
Rad Total	20.00	35:30	1:46	7	2:54	54	7:31	20.50	49:48	2:25	32	8:37	241	8:37
Lauf	5.00	21:50	4:21	8	3:59	60	4:12	25.50	1:11:38	2:48	12	8:53	71	10:18