



# 13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Riffel, Marc

Temps total: 1:10:45

Dossard: 31

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 68 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 8(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:57	17:53	4	1:00	21	1:39	0.50	8:57	17:53	32	1:00	241	1:39
Wechsel S -> R	-	1:58	-	10	0:36	55	0:42	0.50	10:55	21:49	3	1:18	241	1:51
Schwimmen Total	0.50	10:55	21:49	3	1:18	241	1:51	0.50	10:55	21:49	3	1:18	241	1:51
Rad netto	20.00	35:24	1:46	14	3:19	79	10:55	20.50	46:19	2:15	8	2:18	241	4:51
Wechsel R -> L	-	0:51	-	10	0:21	71	0:24	20.50	47:10	2:18	32	5:59	241	5:59
Rad Total	20.00	36:15	1:48	12	3:39	75	8:16	20.50	47:10	2:18	32	5:59	241	5:59
Lauf	5.00	23:35	4:43	16	5:44	108	5:57	25.50	1:10:45	2:46	8	8:00	62	9:25