



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Bohn, Christian

Temps total: 1:12:36

Dossard: 103

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 91 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 15(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	17	3:14	128	3:53	0.50	11:11	22:22	32	3:14	241	3:53
Wechsel S -> R	-	2:04	-	13	0:42	69	0:48	0.50	13:15	26:30	32	3:38	241	4:11
Schwimmen Total	0.50	13:15	26:30	32	3:38	241	4:11	0.50	13:15	26:30	32	3:38	241	4:11
Rad netto	20.00	34:18	1:42	4	2:13	47	9:49	20.50	47:33	2:19	32	3:32	241	6:05
Wechsel R -> L	-	1:45	-	30	1:15	220	1:18	20.50	49:18	2:24	32	8:07	241	8:07
Rad Total	20.00	36:03	1:48	11	3:27	71	8:04	20.50	49:18	2:24	32	8:07	241	8:07
Lauf	5.00	23:18	4:39	13	5:27	101	5:40	25.50	1:12:36	2:50	15	9:51	82	11:16