



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Krist, Alexandra**

Association: Nordhausen

Dossard: 199

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 15:49

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 113)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 15:18

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:49