



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Nöring, Paul**

Association: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Dossard: 230

Circuit: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Catégorie:  
männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Temps total: 16:58

Vitesse: 11.67 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 113)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 12:02

Place par catégorie: 6(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:50