



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Kluge, Ralf

Association: iFitnessClub Teltow

Dossard: 180

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 17:03

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 12:02

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:36