



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Truch, Thomas

Association: Schritt für Schritt

Dossard: 177

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 17:34

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 12:02

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:00