



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Rosenstock, Lydia**

Association: Nordhausen

Dossard: 200

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 17:36

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 113)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 15:18

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:15