



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

#### Hahnemann, Steffen

Association: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Dossard: 159

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 18:31

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 12:02

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:00