



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Hamann, Lukas**

Association: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Dossard: 160

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

**Temps total: 18:18**

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 12:02

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:50