



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

Helbing, Mark

Association: Niedergebra

Dossard: 273

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 21:09

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 12:02

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:33