



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Prenzel, Heidi

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 261

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 22:05

Vitesse: 8.97 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 113)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 15:18

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:15