



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Hesse, Sandra**

Association: Landkreis Nordhausen

Dossard: 166

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 23:12

Vitesse: 7.76 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 113)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 15:18

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:49