



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

Israel, Lydia

Association: Nordhausen

Dossard: 196

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Seniorinnen W30

Temps total: 16:55

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 113)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 15:18

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:55