



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Sodat, Milad

Association: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Dossard: 342

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 28:27

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21
Arrivée	3.30	15:18	4:38	1	-	7	2:59	6.60	28:27	4:18	1	-	5	4:20	6.60	28:27	4:18	1	-	5	4:20	6.60	28:27	4:18	1	-	5	4:20