



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Riemann, Helge**

Association: Nordhausen

Dossard: 379

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 29:29

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:43	4:27	1	-	10	2:55	3.30	14:43	4:27	1	-	10	2:55
Arrivée	3.30	14:46	4:28	1	-	5	2:27	6.60	29:29	4:28	1	-	7	5:22