



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Zwanzig, Oskar

Association: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.
Dossard: 358

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 29:39

Vitesse: 12.14 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 65)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:06	4:16	4	0:57	9	2:18	3.30	14:06	4:16	4	0:57	9	2:18
Arrivée	3.30	15:33	4:42	2	0:15	8	3:14	6.60	29:39	4:29	2	1:12	8	5:32