



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Weise, Helmut**

Association: LAC Eichsfeld

Dossard: 385

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M65

Temps total: 31:10

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33
Arrivée	3.30	15:49	4:47	1	-	10	3:30	6.60	31:10	4:43	1	-	11	7:03