



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Grimme, Matthias**

Association: Südharz Klinikum

Dossard: 371

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 31:22

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	14:52	4:30	4	3:04	11	3:04	3.30	14:52	4:30	4	3:04	11	3:04	3.30	14:52	4:30	4	3:04	11	3:04	4	3:04	11	3:04	4	3:04	11	3:04
Arrivée	3.30	16:30	5:00	4	4:11	15	4:11	6.60	31:22	4:45	4	7:15	12	7:15	6.60	31:22	4:45	4	7:15	12	7:15	4	7:15	12	7:15	4	7:15	12	7:15