



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer

Dossard: 365

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 31:32

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	2	1:00	17	3:55	3.30	15:43	4:45	2	1:00	17	3:55
Arrivée	3.30	15:49	4:47	2	1:03	10	3:30	6.60	31:32	4:46	2	2:03	13	7:25