



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Elter, Sandro**

Association: GW Uthleben

Dossard: 374

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 31:49

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |      | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |  |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|--|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. |  |
| Rundenzeit | 3.30  | 15:26 | 4:40   | 1     | -     | 15   | 3:38  |       |        |      |       |       |        |      | 3.30  | 15:26 | 4:40  | 1      | -     | 15    | 3:38  |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Arrivée    | 3.30  | 16:23 | 4:57   | 1     | -     | 14   | 4:04  |       |        |      |       |       |        |      | 6.60  | 31:49 | 4:49  | 1      | -     | 14    | 7:42  |      |        |       |       |      |        |       |  |