



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Elter, Sandro

Association: GW Uthleben

Dossard: 374

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 31:49

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38
Arrivée	3.30	16:23	4:57	1	-	14	4:04	6.60	31:49	4:49	1	-	14	7:42