



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Golembewski, Werner

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 383

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 32:28

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21
Arrivée	3.30	16:19	4:56	1	-	13	4:00	6.60	32:28	4:55	1	-	18	8:21