



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Jahn, Mirko

Association: SSV Erfurt Nord e. V.

Dossard: 378

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 32:44

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:02	4:51	3	1:19	19	4:14	3.30	16:02	4:51	3	1:19	19	4:14
Arrivée	3.30	16:42	5:03	3	1:56	18	4:23	6.60	32:44	4:57	3	3:15	19	8:37