



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Köppen, Klaus

Association: TuS Elbingerode

Dossard: 382

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 33:19

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29	3.30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29
Arrivée	3.30	17:02	5:09	2	0:08	20	4:43	6.60	33:19	5:02	2	0:10	21	9:12