



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Hermansa, Steffen**

Association: Nordhausen

Dossard: 348

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 34:19

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:40	5:03	2	1:14	26	4:52	3.30	16:40	5:03	2	1:14	26	4:52
Arrivée	3.30	17:39	5:20	2	1:16	22	5:20	6.60	34:19	5:11	2	2:30	24	10:12