



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Heintze, Sandra

Association: Hainichläufer

Dossard: 364

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 34:26

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 34:26

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-
Arrivée	3.30	17:17	5:14	1	-	1	-	6.60	34:26	5:13	1	-	1	-	6.60	34:26	5:13	1	-	1	-	6.60	34:26	5:13	1	-	1	-