



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Liesegang, Frank

Association: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Dossard: 359

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 34:22

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenzeit	3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41								3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41										
Arrivée	3.30	17:53	5:25	3	4:40	27	5:34								6.60	34:22	5:12	2	8:11	25	10:15										