



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Liesegang, Frank

Association: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Dossard: 359

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 34:22

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41	3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41
Arrivée	3.30	17:53	5:25	3	4:40	27	5:34	6.60	34:22	5:12	2	8:11	25	10:15