



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Graß, Dave**

Association: eldorado Nordhausen

Dossard: 377

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 34:24

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |                |                 |                | Résultats d'étape |                 |                  |             | Résultat total |                 |                |                 |                 |                  |
|------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|            | Etape<br>km          | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.   | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
| Rundenzeit | 3.30                 | 16:40          | 5:03            | 3              | 3:42              | 26              | 4:52             | 3.30        | 16:40          | 5:03            | 3              | 3:42            | 26              | 4:52             |
| Arrivée    | 3.30                 | 17:44          | 5:22            | 2              | 4:31              | 24              | 5:25             | 6.60        | 34:24          | 5:12            | 3              | 8:13            | 26              | 10:17            |