



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Gatzke, Michael

Association: Harz-Racing e.V.

Dossard: 547

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 34:15

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27
Arrivée	3.30	18:00	5:27	4	3:14	28	5:41	6.60	34:15	5:11	4	4:46	22	10:08