



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Chour, Uwe

Association: Niedersalza-Nordhausen

Dossard: 345

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 34:46

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15
Arrivée	3.30	17:43	5:22	3	0:49	23	5:24	6.60	34:46	5:16	3	1:37	27	10:39