



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Herold, Walter

Association: LTV Obereichsfeld e.V.

Dossard: 349

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 35:12

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32	3.30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32
Arrivée	3.30	17:52	5:24	2	1:33	26	5:33	6.60	35:12	5:20	2	2:44	29	11:05