



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Rothhagen, Sven

Association: Nordhausen

Dossard: 546

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 37:20

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	18:07	5:29	6	3:24	31	6:19	3.30	18:07	5:29	6	3:24	31	6:19
Arrivée	3.30	19:13	5:49	6	4:27	32	6:54	6.60	37:20	5:39	6	7:51	31	13:13