



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Herm, Bea

Association: Glienicke

Dossard: 540

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 37:25

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 34:26

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02
Arrivée	3.30	19:14	5:49	2	1:57	7	1:57	6.60	37:25	5:40	2	2:59	6	2:59