



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 357

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 37:37

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 34:26

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	18:55	5:43	1	-	8	1:46	3.30	18:55	5:43	1	-	8	1:46	3.30	18:55	5:43	1	-	8	1:46	3.30	18:55	5:43	1	-	8	1:46
Arrivée	3.30	18:42	5:40	1	-	5	1:25	6.60	37:37	5:41	1	-	7	3:11	6.60	37:37	5:41	1	-	7	3:11	6.60	37:37	5:41	1	-	7	3:11