



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Makarinas, Robert

Association: Nordhausen

Dossard: 444

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 37:39

Vitesse: 15.78 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05	1	-	3	8:05	1	-	3	8:05
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	1	-	2	0:44	6.60	24:40	3:44	1	-	3	3:15	6.60	24:40	3:44	1	-	3	3:15	1	-	3	3:15	1	-	3	3:15
Arrivée	3.30	12:59	3:56	2	0:04	3	0:45	9.90	37:39	3:48	1	-	3	3:34	9.90	37:39	3:48	1	-	3	3:34	1	-	3	3:34	1	-	3	3:34