



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

#### Glashagel, Angelo

Association: Nordhausen

Dossard: 370

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 38:04

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:07

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02	34	7:02	34	7:02	34	7:02	34	7:02
Arrivée	3.30	19:14	5:49	6	6:55	33	6:55	6.60	38:04	5:46	6	13:57	33	13:57	6.60	38:04	5:46	6	13:57	33	13:57	33	13:57	33	13:57	33	13:57	33	13:57