



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Jödecke, Christian

Association: Tri-Team Heuchelberg

Dossard: 457

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 38:03

Vitesse: 14.19 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Rundenzeit	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28
Rundenzeit	3.30	12:49	3:53	2	0:05	3	0:49	6.60	25:08	3:48	2	0:28	4	3:43	6.60	25:08	3:48	2	0:28	4	3:43	6.60	25:08	3:48	2	0:28	4	3:43	6.60	25:08	3:48	2	0:28	4	3:43
Arrivée	3.30	12:55	3:54	1	-	2	0:41	9.90	38:03	3:50	2	0:24	4	3:58	9.90	38:03	3:50	2	0:24	4	3:58	9.90	38:03	3:50	2	0:24	4	3:58	9.90	38:03	3:50	2	0:24	4	3:58