



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Hellmund, Thomas

Association: SV Kleinfurra

Dossard: 381

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 39:29

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 24:07

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16	3.30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16
Arrivée	3.30	20:25	6:11	3	3:44	35	8:06	6.60	39:29	5:58	3	7:24	35	15:22