



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Hartmann, Sebastian

Association: Nordhausen

Dossard: 416

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 40:30

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	12:59	3:56	3	1:03	5	9:08	3.30	12:59	3:56	3	1:03	5	9:08
Rundenzeit	3.30	13:48	4:10	4	1:04	6	1:48	6.60	26:47	4:03	4	2:07	6	5:22
Arrivée	3.30	13:43	4:09	4	0:48	5	1:29	9.90	40:30	4:05	4	2:51	6	6:25