



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Gastel, Petra

Association: Nordhausen

Dossard: 388

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 40:53

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 34:26

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04	3.30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04
Arrivée	3.30	20:40	6:15	3	0:32	11	3:23	6.60	40:53	6:11	3	1:04	11	6:27