



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Pflüger, Nico

Association: SV 90 Nordhausen

Dossard: 480

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 41:15

Vitesse: 14.40 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	13:05	3:57	1	-	6	9:14	3.30	13:05	3:57	1	-	6	9:14	3.30	13:05	3:57	1	-	6	9:14	1	-	6	9:14	1	-	6	9:14
Rundenzeit	3.30	14:01	4:14	1	-	8	2:01	6.60	27:06	4:06	1	-	7	5:41	6.60	27:06	4:06	1	-	7	5:41	1	-	7	5:41	1	-	7	5:41
Arrivée	3.30	14:09	4:17	2	0:26	9	1:55	9.90	41:15	4:09	1	-	7	7:10	9.90	41:15	4:09	1	-	7	7:10	1	-	7	7:10	1	-	7	7:10