



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Schorcht, Michael

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon

Dossard: 486

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 41:36

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50	3.30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50	3.30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50	2	0:01	12	9:50	2	0:01	12	9:50
Rundenzeit	3.30	14:03	4:15	2	0:08	9	2:03	6.60	27:44	4:12	2	0:09	11	6:19	6.60	27:44	4:12	2	0:09	11	6:19	2	0:09	11	6:19	2	0:09	11	6:19
Arrivée	3.30	13:52	4:12	2	0:08	8	1:38	9.90	41:36	4:12	2	0:17	9	7:31	9.90	41:36	4:12	2	0:17	9	7:31	2	0:17	9	7:31	2	0:17	9	7:31